

令和4年10月11日

保護者の皆様へ

北九州市立菅生中学校

「お弁当の日」の実施について

鈴虫の音が美しい季節となりました。保護者の皆様におかれましては、ご健勝のことと存じます。

さて、平成17年7月に「食育基本法」が施行され、「食育推進基本計画」が平成18年3月に策定されました。その中には、一人一人が「食」について考える習慣を身に付け、生涯を通じて健全で安心な食生活を実現することができるよう、子どものときから「食」について考える習慣を身に付ける必要があり、「食」の安全、「食」の選び方や組み合わせ方などを子どもたちに教える「食育」の促進のために、実践活動等を行うことが重要とされています。そこで、10月24日（月）に「自分の力で自分のお弁当をつくって、もってこよう」という「お弁当の日」の取組を実施しますので、ご理解とご支援をよろしくお願いします。

記

実施日 10月24日（月）

めあて 『自分の力で自分の弁当をつくり、もってこよう』

- ☆ 事前に、家庭科の授業で学習をし、計画を立てています。そのプリントをもとに、材料の準備や調理の支援をしていただければ幸いです。
- ☆ 材料の準備や下ごしらえができるように、休み明けの実施にしています。
- ☆ ご家庭にある材料の都合等で、計画と実際につくった内容が代わっても構いません。
- ☆ 当日の給食はありません。

同時に作ったお弁当の写真を撮り 11月1日火曜日の文化活動発表会で展示しますのでご了解をお願いいたします。